



COMUNICACIÓN INCLUYENTE

¿Cómo debes referirte apropiadamente a las personas con discapacidad de manera digna?

PERSONA CON DISCAPACIDAD

EXPRESIONES APROPIADAS

Persona con **Discapacidad** (término definido por la Convención de las Personas con Discapacidad, ONU, 2006, adoptada por el Estado colombiano mediante la Ley 1346 de 2009, Art. 1º)

EXPRESIONES INAPROPIADAS O DISCRIMINATORIAS

- Discapacitado
- Inútil
- Persona con diversidad funcional
- Minusválido
- Anormal
- Persona con capacidades diferentes
- Deficiente
- Persona especial
- Super héroe
- Enfermo
- Persona en situación de discapacidad
- A pesar de su discapacidad...
- Incapacitado
- Persona con necesidades especiales
- Pobrecito o cualquier expresión en diminutivo
- Disminuido
- Persona diversamente hábil

DISCAPACIDAD VISUAL

EXPRESIONES APROPIADAS

- Persona ciega
- Persona con baja visión

EXPRESIONES INAPROPIADAS O DISCRIMINATORIAS

- Invidente
- El ciego
- Cegatón
- Corto de vista
- Cieguito o cualquier expresión en diminutivo

DISCAPACIDAD AUDITIVA

EXPRESIONES APROPIADAS

- Persona con discapacidad auditiva
- Persona sorda
- Persona con hipoacusia
- Persona hipoacúsica

EXPRESIONES INAPROPIADAS O DISCRIMINATORIAS

- Sordomudo
- Mudo
- El sordo
- Corto de oído
- Sordito o cualquier expresión en diminutivo

DISCAPACIDAD AUDIO VISUAL

EXPRESIONES APROPIADAS

- Persona con sordoceguera
- Persona sordociega
- Persona hipoacúsica

EXPRESIONES INAPROPIADAS O DISCRIMINATORIAS

- El ciego y el sordo
- Despistado

DISCAPACIDAD INTELECTUAL O COGNITIVA

EXPRESIONES APROPIADAS

Persona con discapacidad intelectual o cognitiva

EXPRESIONES INAPROPIADAS O DISCRIMINATORIAS

- Retardado o retrasado mental
- Bobito
- Especial
- Incapaz
- Mongólico
- Tarado
- Tonto
- Angelito o cualquier expresión en diminutivo

DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL

EXPRESIONES APROPIADAS

- Personas con discapacidad psicosocial
- Personas con depresión
- Personas que requieren atención en salud mental
- Personas con esquizofrenia
- Personas con diagnósticos en salud mental
- Personas con bipolaridad

EXPRESIONES INAPROPIADAS O DISCRIMINATORIAS

- Enfermos mentales
- Depresivos
- Locos
- Esquizofrénicos
- Dementes
- Bipolares
- Trastornados
- Loquito o cualquier expresión en diminutivo

DISCAPACIDAD MOTRIZ O FÍSICA

EXPRESIONES APROPIADAS

- Persona con Discapacidad motriz
- Persona de talla baja
- Persona de talla alta

EXPRESIONES INAPROPIADAS O DISCRIMINATORIAS

- Discapacitado
- Mutilado
- Paralítico
- Mocho
- Cojo
- Postrado en una silla
- Lisiado
- Postrado en una cama
- Inválido
- A pesar de su discapacidad...
- Tullido
- Chuequito o cualquier expresión en diminutivo
- Minusválido
- Enano
- Impedido
- Gigante

PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

EXPRESIONES APROPIADAS

- Personas mayores
- Personas viejas

EXPRESIONES INAPROPIADAS O DISCRIMINATORIAS

- Ancianos
- De la tercera edad
- Viejos
- De la cuarta edad
- Veteranos
- Abuelitos o cualquier expresión en diminutivo

SOBREPESO U OBESIDAD

EXPRESIONES APROPIADAS

- Personas de talla gruesa

EXPRESIONES INAPROPIADAS O DISCRIMINATORIAS

- Gorda
- Rellena
- Obesa
- Regordeta